



**КОНЦЕПЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОБЩЕДОСТУПНЫХ БИБЛИОТЕК
В РАМКАХ ПОДПРОЕКТА
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
«БОЛЬШОГО ПРОЕКТА БИБЛИОТЕК ПРИАНГАРЬЯ»**



Документ предназначен для библиотек – участниц полное описание Областного сетевого социально ориентированного проекта «Библиотека для власти, личности, общества», участвующих в реализации подпроекта «Активное долголетие».

Документ не является исчерпывающим, может дополняться и пересматриваться.

Составитель: Каримова Г.Х., куратор подпроекта «Активное долголетие», ведущий методист сектора проектирования и инноваций Научно-методического отдела ИОГУНБ им И.И. Молчанова-Сибирского



Данная концепция разработана с учетом Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, Национального проекта «Демография», Федерального проекта «Старшее поколение» и Регионального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение».

Концепция содержит цели, задачи, возможные направления деятельности общедоступных библиотек Иркутской области, реализация которых будет способствовать улучшению качества жизни и обеспечению участия в жизни общества граждан старшего возраста, в зависимости от их потребностей и возможностей общедоступных библиотек.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Подпроект «Активное долголетие» созвучен Национальному проекту «Демография», целями которого является увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет; снижение смертности населения старше трудоспособного возраста. Национальный проект «Демография» состоит из нескольких федеральных проектов, один из которых – «Старшее поколение» является одним из основных документов, на основании которого ведется работа подпроекта «Активное долголетие».

Федеральный проект «Старшее поколение» предлагает рассматривать пожилых людей не как обременение для общества, а как огромный потенциал – граждане старшего поколения являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный трудовой, образовательный и интеллектуальный потенциал. Многие из них стремятся к осуществлению трудовой деятельности, являясь созидателями значимой части материальных благ, сохраняют, и приумножают богатство культуры страны, передают его молодым поколениям, выступают хранителями духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь поколений. Стоит отметить, что современные пожилые люди в большинстве своем отличаются от привычного образа «бабушки в платочке» - они инициативны и энергичны, готовы активно участвовать в общественной жизни, решать сложные социальные задачи, менять мир вокруг себя. Важно сохранить этот потенциал, создать условия для продления периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни, что соответствует первой задаче федерального проекта «Старшее поколение».

Активное долголетие — (по определению [ВОЗ](#)) это процесс оптимизации возможностей для обеспечения здоровья и повышение качества жизни в ходе старения.

Активное долголетие в России – одна из приоритетных задач федерального проекта «Старшее поколение», которая направлена на улучшение качества жизни людей старшего поколения через сохранение их физической, ментальной и социальной активности. Важную роль в этом играет включение людей старшего возраста в различные виды физической активности, сохранение ментального здоровья и социальной активности.



Работа по обеспечению активного долголетия направлена на достижение двух глобальных целей:

- продление достойной жизни пожилых граждан;
- адаптацию общества к демографическим изменениям;
- формирование толерантного и уважительного отношения к старости.

Достижение этих целей возможно при условии решения трех основных задач:

- здоровье в старшем возрасте;
- достойная жизнь в старшем возрасте;
- активное участие граждан старшего возраста в жизни общества.

АНАЛИЗ СИТУАЦИИ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

По прогнозам Федеральной службы государственной статистики, доля граждан старше трудоспособного возраста в Российской Федерации увеличится с 2016 года по 2025 год с 24,6% до 27%, и составит 39,9 млн. человек.

Демографическая ситуация в Иркутской области характеризуется динамичным увеличением доли граждан старшего поколения. Если в 2000 году в регионе проживало 442 тыс. граждан пожилого возраста (16,7% от общей численности населения), то в 2018 году уже 548 тыс. человек (22,8% соответственно). Таким образом, старение населения является важнейшим социальным фактором, определяющим стратегию дальнейшего социально-экономического развития области.

Изменение социального статуса, связанное с прекращением или ограничением трудовой и общественной деятельности, порождает у граждан старшего поколения существенные проблемы. Появляется дефицит общения, наблюдается утрата активных социальных связей, в то время как познавательные потребности в большинстве случаев не снижаются, а иногда и возрастают.

ПОДПРОЕКТ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Роль библиотек в создании условий для активного долголетия может быть не сразу очевидна, но, если посмотреть внимательнее, становится понятно, что библиотеки являются традиционным «местом притяжения» граждан старшего возраста. Именно в библиотеках есть возможность взаимодействовать с людьми старшего возраста в доброжелательной и неформальной обстановке, говорить с ними, предлагать им новые формы активностей, которые могли бы способствовать продлению активного периода жизни людей.

Целевая группа подпроекта «Активное долголетие»: люди в возрасте 55 лет и старше.



Цель подпроекта: усиление роли общедоступных библиотек в сфере обеспечения социальной, физической и ментальной активности пожилых жителей Иркутской области.

Задачи подпроекта:

1. Расширение доступа пожилых жителей Иркутской области к социальным, культурным, информационным услугам, к участию в общественной жизни, развитие и реализация творческого и интеллектуального потенциала.
2. Создание условий для сохранения и поддержания физического и ментального здоровья и социальной активности людей старшего возраста
3. Развитие компетенций сотрудников общедоступных библиотек в области социального проектирования, внедрения и реализации социально-ориентированных практик и социокультурных услуг, направленных на повышение качества жизни людей старшего возраста
4. Повышение привлекательности библиотек для власти, общества и личности, популяризация библиотечной деятельности в сфере обеспечения ментального и физического здоровья и социальной активности людей старшего возраста.

Основной партнер в реализации подпроекта: Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области и его подразделения в муниципальных образованиях – Комплексные центры социального обслуживания населения.

В основу работы по подпроекту заложены следующие принципы:

- *партнерство:* вовлечение в деятельность по реализации концепции партнеров из различных сфер – государственных и муниципальных органов, общественных организаций, бизнес партнеров;
- *активное вовлечение благополучателей* в процессы разработки и реализации проектов и мероприятий в рамках подпроекта;
- *специфичность:* при определении программы действий и спектра проектных мероприятий библиотеки участницы опираются на особенности ситуации и потребности целевой группы в территориях;
- *активность и инициативность:* библиотеки участники проекта, опираясь на данную концепцию и учитывая ситуацию и потребности благополучателей в территориях сами иницируют деятельность в рамках подпроекта, имея, тем не менее, право и возможность обращаться за содействием в их реализации к куратору и опорной библиотеке;
- *опора на собственные ресурсы:* при планировании проектной активности библиотекам-участницам в первую очередь нужно рассчитывать на собственные ресурсы и те ресурсы, которые им удастся привлечь за счет грантового



финансирования (подготовки и реализации социальных и социокультурных проектов), а так же привлечения ресурсов партнеров.

Ожидаемые социальные результаты для благополучателей подпроекта: повышение качества жизни за счет создания условий для сохранения и поддержания физического и ментального здоровья и социальной активности.

Ожидаемые результаты проекта в контексте библиотечного сообщества:

- общественное признание общедоступных библиотек как эффективных социальных институтов, активно участвующих в решении социальных проблем и удовлетворении актуальных социокультурных потребностей пожилых жителей области.
- улучшение возможностей общедоступных библиотек в предоставлении информационных, образовательных, социальных, культурных и досуговых услуг (соответствующих современным требованиям качества) пожилым жителям области.
- расширение компетенций библиотечного сообщества в сфере социального проектирования и предпринимательства, реализации социально ориентированных практик, а также привлечения дополнительных средств/инвестиций.
- формирование эффективно действующей партнерской сети в сфере оказания услуг для пожилых людей, в том числе с органами власти (ключевой партнер — Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области), бизнес-сообществом и институтами гражданского общества.

Работа подпроекта не исключает проведение отдельных мероприятий, традиционных для библиотек, но предлагает их осмысление оформление в формате социального проекта¹, направленного на улучшение качества жизни людей старшего возраста.

УСЛОВИЯ ДЛЯ УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПОДПРОЕКТА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Изучение и применение успешных форм работы с людьми старшего возраста

- поиск и адаптация успешных практик работы с людьми старшего возраста других организаций работающих в данной сфере для использования их на базе библиотек;
- организация и проведение мероприятий, направленных на распространение методической информации, знаний (вебинары, тренинги и т.п.);
- проработка инновационных практик работы с людьми старшего возраста.

¹ Социальный проект — проект, направленный на решение социальной проблемы определенной целевой группы, ограниченный во времени, ресурсах и имеющий запланированный измеримый результат.



Описание и методическое осмысление собственных успешных практик

- структурирование и описание собственного успешного опыта работы библиотек с людьми старшего возраста и предложение их для размещения в кейсе подпроекта для дальнейшего тиражирования.

Повышение квалификации сотрудников библиотек в области оказания услуг людям старшего возраста

Расширение партнерской сети библиотек в сфере подготовки и реализации социальных проектов, направленных на решение социальных проблем людей старшего возраста, с обязательным привлечением в качестве партнеров комплексных центров социального обслуживания населения, некоммерческих организаций и других общественных структур.

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Форм работы библиотек в рамках подпроекта «Активное долголетие» может быть огромное множество, ограничены они лишь фантазией сотрудников, задействованных в реализации подпроекта и основными стратегическими направлениями работы:

- содействие сохранению и поддержанию ментального здоровья людей старшего возраста;
- содействие сохранению и поддержанию физического здоровья людей старшего возраста;
- содействие сохранению социальной активности людей старшего возраста.

Библиотеки могут использовать различные формы в зависимости от собственных возможностей и потребностей целевой аудитории. Одна из таких форм – Многофункциональные центры активного долголетия, которые объединяют в себе все стратегические направления.

Многофункциональный центр активного долголетия (далее по тексту – МЦАД) – широкое понятие, которое может представлять отдельную структуру или программу действий по улучшению качества жизни людей старшего возраста, сформированную из различных проектов на базе библиотеки. Деятельность МЦАД направлена на повышение качества жизни людей старшего возраста в области ментального, физического и социального благополучия. МЦАД всегда предполагает работу сразу по трем стратегическим направлениям – сохранение и поддержание физического здоровья, сохранение и поддержание ментального здоровья и поддержание социальной активности за счет включения людей старшего возраста в волонтерскую деятельность.



ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМ РАБОТЫ МЦАД (согласно стратегическим направлениям работы подпроекта «Активное долголетие»):

Направление «сохранение физической активности старшего поколения»: организация секций, здоровьесберегающих программ, предполагающих физическую активность

- скандинавская ходьба
- йога
- пальчиковая гимнастика
- танцевальные группы
- гимнастика, растяжка, фитнес
- другие виды физической активности (на усмотрение библиотек-участниц)

Направление «сохранение ментального здоровья людей старшего возраста»:

- языковые клубы/школы
- интеллектуальные игры (шахматы и др.)
- тренинги, семинары и лекции по внутреннему росту (медиация, психология, педагогика и т.п.)
- интеллектуальные/образовательные клубы по интересам
- другие виды деятельности по сохранению ментального здоровья (на усмотрение библиотек-участниц)

Направление «социальная активность старшего поколения»: организация работы клубов, объединений «серебряных волонтеров». Примеры волонтерской активности на базе библиотек:

- наставничество
- эковолонтерство
- зооволонтерство
- консультирование pro-bono
- «бабушка на час»
- «волонтеры культуры»
- взаимопомощь
- культурное волонтерство
- другие виды социальной активности «серебряных волонтеров» (на усмотрение библиотек-участниц)

Здесь стоит отметить, что в различных территориях могут быть разные потребности ЦА и возможности библиотек – участниц подпроекта, поэтому, согласно принципу индивидуальности, следует учитывать особенности территорий.



Для того чтобы библиотека могла говорить о запуске МЦАД,
НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЕНИЕ НЕКОТОРЫХ МИНИМАЛЬНЫХ ТРЕБОВАНИЙ:

- определить ответственного исполнителя (например, это может быть ответственный за реализацию подпроекта в библиотеке)
- выбрать формы работы с целевой группой **во всех трех стратегических направлениях** (нужно отметить, что МЦАД обязательно предполагает работу по всем трем стратегическим направлениям, если направлений меньше, то говорить о МЦАД мы не можем)
- оформить положение о работе МЦАД, где предусмотреть все организационные вопросы (пример положения о МЦАД можно запросить у Опорной библиотеки)
- обеспечить оказание не менее чем одного вида услуг по каждому направлению деятельности МЦАД
- обеспечить доступ целевой группы к услугам МЦАД (через сотрудничество с КЦСОН)
- оказывать услуги не менее чем 10 благополучателям ежемесячно
- МЦАД предполагает реализацию не менее 1 действующего социального проекта (внутреннего или внешнего) по оказанию услуг целевой аудитории

В завершение, хочется отметить, что предоставленные выше требования определяют минимальное количество функций и услуг МЦАД, никоим образом не ограничивая их разнообразие. Для того чтобы деятельность библиотеки в сфере оказания услуг людям старшего возраста могла называться работой Многофункционального центра активного долголетия подпроекта «Активное долголетие» Большого проекта библиотек Приангарья, она должна включать в себя вышеперечисленные направления, но может не ограничиваться этим списком. Расширение спектра услуг и возможностей МЦАД будет способствовать росту социального значения библиотек на своих территориях.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАПУСКУ МЦАД

1. Подготовительный этап

1.1 Ознакомиться с законодательной и нормативно-правовой базой и методическими документами по теме подпроекта (рекомендуемый список):

- Федеральный закон "О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов" от 02.08.1995 N 122-ФЗ
- Национальный проект «Демография»
- Федеральный проект «Старшее поколение» (с приложениями 1 и 2)
- Распоряжение Правительства РФ № 164-р от 5 февраля 2016 года «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года»



- Методический кейс на сайте Большого проекта (<https://bp.irklib.ru/podproekty/aktivnoe-dolgoletie/>)

1.2 Разработать Положение о МЦАД в библиотеке (или запросить его в Опорной библиотеке) и утвердить его

1.3 Внести (при необходимости) изменения/дополнения в действующие локальные нормативные акты библиотеки (положения, должностные инструкции и т.п.) в соответствии с Положением о МЦАД

1.4 Провести оценку потребностей целевой аудитории, а также возможностей доступа библиотеки к целевой аудитории, собственных возможностей и ресурсов библиотеки на предмет реализации подпроекта «Активное долголетие»

1.5 Заключить соглашение о сотрудничестве с ключевым партнером – Комплексным центром социального обслуживания населения (КЦСОН), а также с иными возможными ключевыми партнерами, в том числе:

- муниципальным управлением социальной защиты,
- Союзом пенсионеров России,
- Российским союзом ветеранов,
- профильными НКО,
- бизнес-структурами,
- медицинскими, спортивными, образовательными и другими организациями, оказывающих услуги целевой группе.

1.6 Провести рабочую встречу с участием КЦСОН и иных ключевых партнеров для определения актуальных вопросов и проблем, проработки вариантов взаимовыгодного сотрудничества в рамках работы МЦАД

1.7 Провести анализ на предмет необходимости дополнительного обучения (или консультаций) работников библиотеки для их участия в работе МЦАД, совместно с куратором от опорной библиотеки или куратором подпроекта провести обучение (или консультации) сотрудников по вопросам организации работы МЦАД

1.8 Рассмотреть вопрос учреждения собственной НКО для привлечения дополнительных ресурсов через конкурсы грантов

2. Основной этап

2.1 Определить формы деятельности в рамках работы МЦАД в соответствии со стратегическими направлениями и возможностями библиотеки.

2.2 Детализировать (совместно с ключевыми партнерами) план реализации выбранных направлений и форм деятельности, оформить их как отдельные мини-проекты

2.3 Запланировать дату открытия МЦАД, информировать о ней партнеров и целевую аудиторию

2.4 Организовать и провести публичное мероприятие по открытию МЦАД



2.5 Приступить к реализации мини-проектов по выбранным направлениям в соответствии с детальным планом

2.6 Обеспечить постоянное информационное сопровождение деятельности МЦАД, включая:

- публикации СМИ (не менее 2 за календарный год)
- публикации в социальных сетях ОК, VK, FB (не менее 1 в 7 дней)
- все публикации сопровождать хештегами #АктивноеДолголетие, #БольшойПроект #АктивноеДолголетие_БП
- регулярно (не реже 1 раза в неделю) отправлять интересные на взгляд ответственного за реализацию подпроекта в территории, публикации в адрес куратора подпроекта на электронную почту spp_nmo@mail.ru

2.7 Регулярно актуализировать деятельность МЦАД: не реже одного раза в год проводить анализ деятельности МЦАД на предмет необходимости внесения изменений в график и формы его работы.