

Молчановка

областной
сетевой
социально
ориентированный
проект

БИБЛИОТЕКА
для ВЛАСТИ,
ОБЩЕСТВА,
ЛИЧНОСТИ

2021

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Каримова Гульнара Хамиджановна

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **Куратор: Каримова Гульнара Хамиджановна, заведующий сектором проектирования и инноваций НМО Молчановки**
- **Опорная библиотека: Муниципальное бюджетное учреждение культуры Ангарского городского округа «Централизованная библиотечная система»**
- **Количество участников подпроекта на середину 2021 года – 61 библиотека.**

ЧТО ЕСТЬ ЧТО

- **АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ** – (по определению ВОЗ) это процесс оптимизации возможностей для обеспечения здоровья и повышение качества жизни в ходе старения.
- **АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ В РОССИИ** – одна из приоритетных задач федерального проекта «Старшее поколение», которая направлена на улучшение качества жизни людей старшего поколения через сохранение их физической, ментальной и социальной активности. Важную роль в этом играет включение людей старшего возраста в различные виды физической активности, сохранение ментального здоровья и социальной



ЧТО ЕСТЬ ЧТО
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»

(национальный проект)



СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ
(федеральный проект)



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ **СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ**
(региональные проекты)



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
(подпроект Большого проекта)



МЦАД

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ КАК ПОДПРОЕКТ БП

- **Целевая группа подпроекта:** люди в возрасте 55 лет и старше.
- **Цель подпроекта:** усиление роли общедоступных библиотек в сфере обеспечения социальной, физической и ментальной активности пожилых жителей Иркутской области.



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ КАК ПОДПРОЕКТ БП

Задачи подпроекта:

1. Расширение доступа пожилых жителей Иркутской области к социальным, культурным, информационным услугам, к участию в общественной жизни, развитие и реализация творческого и интеллектуального потенциала.
2. Создание условий для сохранения и поддержания физического и ментального здоровья и социальной активности людей старшего возраста

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ КАК ПОДПРОЕКТ БП

Задачи подпроекта:

3. Развитие компетенций сотрудников общедоступных библиотек в области социального проектирования, внедрения и реализации социально-ориентированных практик и социокультурных услуг, направленных на повышение качества жизни людей старшего возраста
4. Повышение привлекательности библиотек для власти, общества и личности, популяризация библиотечной деятельности в сфере обеспечения ментального и физического здоровья и социальной активности людей старшего возраста.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Основными стратегическими направлениями работы:

- содействие сохранению и поддержанию ментального здоровья людей старшего возраста;
- содействие сохранению и поддержанию физического здоровья людей старшего возраста;
- содействие сохранению социальной активности людей старшего возраста.



...ЧТО ТАКОЕ МЦАД... И С ЧЕМ ЕГО ЕДЯТ...

Многофункциональный центр активного долголетия – широкое понятие, которое может представлять отдельную структуру / программу действий по улучшению качества жизни людей старшего возраста, сформированную из различных проектов на базе библиотеки.

Всё что нам нужно — это любовь.
All You Need Is Love.

Джон Леннон



И МЦАДЫ

Гульнара Каримова

Жемчужины мысли

www.inpearls.ru

...ЧТО ТАКОЕ МЦАД... И С ЧЕМ ЕГО ЕДЯТ...

Деятельность МЦАД направлена на повышение качества жизни людей старшего возраста в области:

- ментального,
- физического,
- социального благополучия.

МЦАД всегда предполагает работу сразу по трем стратегическим направлениям – сохранение и поддержание физического здоровья, сохранение и поддержание ментального здоровья и поддержание социальной активности

(за счет включения людей старшего возраста в волонтерскую деятельность).



Надо, Федя, надо!!



ТРЕБОВАНИЯ К ОТКРЫТИЮ МЦАД

- определить ответственного исполнителя (например, это может быть ответственный за реализацию подпроекта в библиотеке)
- выбрать формы работы с целевой группой во всех трех стратегических направлениях (нужно отметить, что МЦАД обязательно предполагает работу по всем трем стратегическим направлениям, если направлений меньше, то говорить о МЦАД мы не можем)
- оформить положение о работе МЦАД, где предусмотреть все организационные вопросы (пример положения о МЦАД можно запросить у Опорной библиотеки)
- обеспечить оказание не менее чем одного вида услуг по каждому направлению деятельности МЦАД;
- обеспечить доступ целевой группы к услугам МЦАД (через сотрудничество с КЦСОН)
- оказывать услуги не менее чем 10 благополучателям ежемесячно

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

